

# Zeitplan Seminar- und Urlaubswoche

in Oberägeri

vom 28. Juli – 4. August 2023 im Ländli mit dem Referenten Christian Hilbrands,  
Leitung: Iris Nitsche



Mahlzeiten 8 - 9.30 Uhr Frühstücksbuffet (gleitend) 12.00 Uhr Mittagessen 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen	Seminar-Zeiten 10 – 11.45 Uhr (mit Pause) und 19.30 – ca. 20.30 Uhr
---	---

**Täglich 10.00 Uhr:** Freizeitvorschläge für nachmittags (Iris Nitsche)

**Nachmittags:** Zeit für die vorgestellten Freizeitangebote – individuell oder als Gruppe

**Freitag, 28.7., 18.00 Uhr:** die Seminar- und Urlaubswoche beginnt mit dem gemeinsamen  
Abendessen im großen Speisesaal

**20 Uhr:** Begrüßung der Teilnehmer im Seminarzentrum (1. Stock,  
großer Seminarsaal).

## Seminarübersicht:

Seminar 1	Jesus neu entdecken – von Jesus neu herausgefordert	Freitag, 28.7. 20 Uhr bis Montag, 31.7. 11:45 Uhr
Seminar 2	Alltag entspannt leben – die Kraft des Grenzsetzens	Montag, 31.7. 19:30 Uhr bis Mittwoch, 2.8. 11:45 Uhr
Seminar 3	Gottes tiefe Sehnsucht nach dir – wie ER dir in seiner Liebe begegnet	Mittwoch, 2.8. 19:30 Uhr bis Freitag, 4.8. 11:30 Uhr

Am Dienstag, 1. August wird es abends eine gemeinsame Feier zum Schweizer Nationalfeiertag geben. Die Seminar- und Urlaubswoche endet am Freitag, 4. August um 11.30 Uhr. Abreise ohne Mittagessen.

## Hinweise

Zeitplan- und Referenten- Änderungen vorbehalten

Zimmer müssen am Abreisetag bitte bis 10 Uhr geräumt sein. Sie können jedoch den ganzen Tag noch die Angebote des Ländli nutzen (auch die Wellness-Oase!)

Bitte halten Sie sich auf dem Laufenden und abonnieren Sie die kostenlosen (vierteljährlichen) asb-Neuigkeiten unter [www.asb-seelsorge.com](http://www.asb-seelsorge.com)

Wir wünschen Ihnen eine reich gesegnete Seminar- und Urlaubswoche! Ihre Teams vom Ländli und AsB.

Stand: 07.02.2023